

**ПРИНЯТ:**

На педагогическом совете

Протокол от 31.08.2022 г. г.№1

**УТВЕРЖДЕН:**  
Заведующий МБДОУ д/с №1 г. Грязи

В.В. Кочкина

Приказ от 31.08.2022 г. № 81-ОД



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №1 г. Грязи  
Грязинского муниципального района Липецкой области  
на 2022– 2023 учебный год**

**Учебный план** муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (МБДОУ д/с № 1 г. Грязи) реализующего Основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ д/с № 1 г. Грязи

**Учебный план** разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ.
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций 2.4.1.3049-13 "(Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26).
- Приказом МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 30 августа 2013 г. N 1014 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОСНОВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ - ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.
- Приказом МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 17 октября 2013 г. N 1155 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области.

Основная цель – регламентировать организованную образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

Содержание образовательного процесса определяется Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет не более 1,5 часа в неделю. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществление организованной образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (8-10 минут). Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ в группах для детей дошкольного возраста:

для детей 3-4 лет – 2 часа 45 минут;

для детей 4-5 лет - 3 часа 40;

для детей 5-6 лет - 6 часов 40 минут;

для детей 6-8 лет – 8 часов 30 мин;

Продолжительность обязательной образовательной деятельности:

- для детей от 2-х до 3-х лет - не более 10 минут;

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут

- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 8- ми лет – не более 30 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

На основе учебного плана составляется расписание организованной образовательной деятельности с целью – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость.

Образовательные области	Вид деятельности	Возрастные группы, периодичность			
		2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением	0,25	0,25	0,25	0,25
	Ознакомление с миром природы	0,25	0,25	0,25	0,25
	ФМП, сенсорное	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с социальным миром	0,25	0,25	0,25	0,25
	ОБЖ	0,25	0,25	0,25	0,25
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1
	Чтение художественной литературы	0,5	0,5	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2
	Конструирование	1	1	0,5	1
	Ручной труд	-	-	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	-	1	1	1
	Физическая культура на воздухе	-	1	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (центрах) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Содержание деятельности педагогов в ходе режимных моментов

Направления деятельности	Возрастные группы, периодичность			
	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сюжетно-ролевые игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дидактические и развивающие игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1
Экспериментирование	1	1	1	1
Театрализованные игры	1	1	1	1
Чтение и рассказывание	1	2	2	2
Беседа с детьми	1	1	1	1
Рассматривание иллюстраций	2	2	2	2
Трудовая деятельность	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (дежурство)
Развлечения	1	1	1	1
Целевые прогулки, экскурсии	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц